

Associazione Culturale

OPEN YOUR MIND

Personal Leadership 2

Scoprire i Desideri per prendere il Via in un Percorso di AutoEfficacia

Oggi ragioniamo di domande! Può o non può e come può il Desiderio dare il Via ad un percorso di raggiungimento di una Meta? Il Desiderio è la Destinazione, il Punto di Arrivo o è piuttosto il Viaggio? Parto o Aspetto? Continuo o mi fermo? Il Desiderio ed il Sogno: come trasformarli in Obiettivi; come Fare per Raggiungerli? Quali sono le Paure da Vincere per poter partire? Come immagino e dialogo con i miei desideri ed i miei pensieri, convinzioni, credenze? Che cosa pensano e dicono gli altri dei miei desideri? Per gli altri, con gli altri? Sono capace di chiedere Aiuto? Come e quanto lo faccio? Ci confronteremo, ci racconteremo e scopriremo se e chi ha realizzato i suoi Desideri!

Contenuti

- Esprimi un Desiderio
- Dal Desiderio allo Scopo: l'importanza del "Pronti, Via!"
- Attivazione e Dis-Attivazione
- Desiderio, Immaginazione, Pensiero, Linguaggio Interno
- Do Your Plan and Act
- Desiderio per se e/o per gli altri
- Esprimere la propria leadership attraverso i processi comunicativi

Il corso sarà articolato in un'unica giornata:
sabato 7 febbraio 2015- dalle 9 alle 14.

Luogo di svolgimento dell'iniziativa: Università degli Studi di Trieste, edificio centrale, ala sinistra, piano terra, aula M.

Contributo richiesto al singolo partecipante: 30 euro

Info e prenotazioni: 3925596994 (Luca Salvati)